

20.
Sep 2025

Berg-Retreat

🕒 Saturday 10:00 o'clock

Atme ein – atme aus - Lass den Alltag los!

Erlebe die Natur in Stille und lass dich von Impulsen, Meditationen, Atemübungen Kräuter uvm. zum Energie tanken und Kraft schöpfen verzaubern.
Begleitet von frischer Bergluft und Bewegung für Körper, Geist und Seele.

Anreiseinformation



Venue

Berggasthof Elsenalpstube

further dates

date

20.09.2025

time

10:00 o'clock

date

21.09.2025

time

10:00 o'clock

