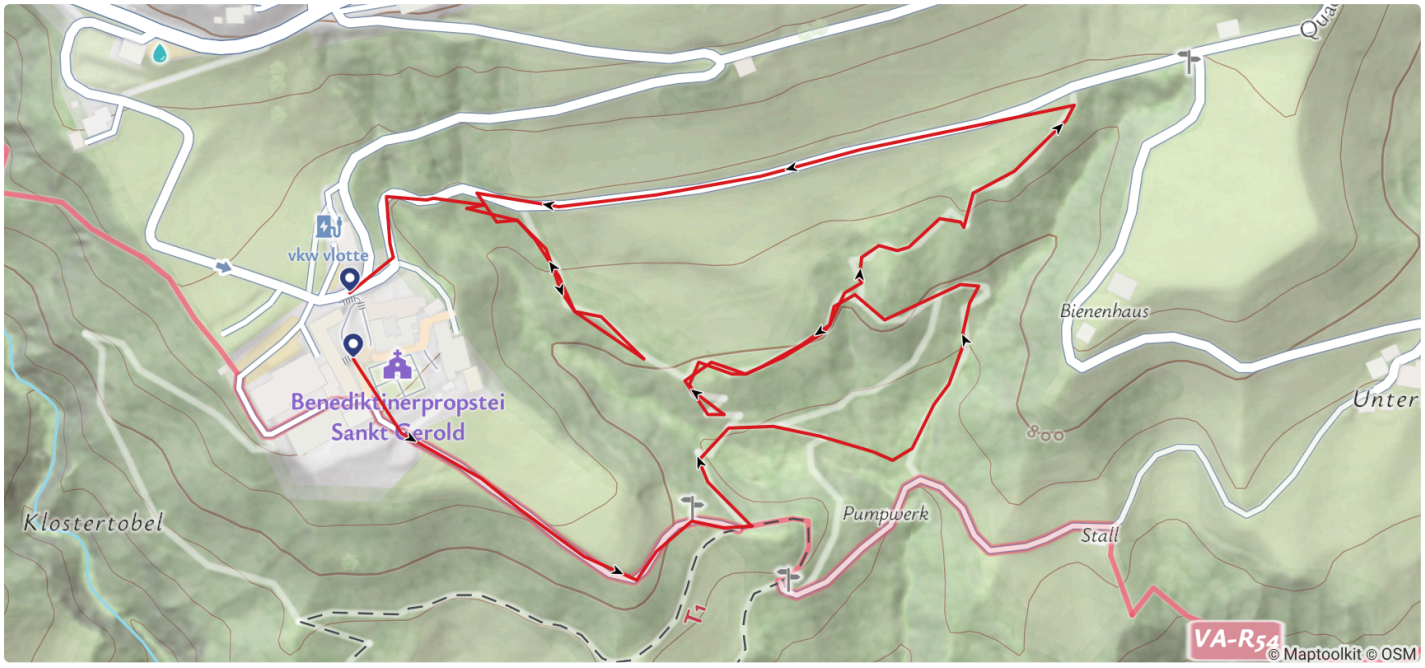
Weg der Sinne - Weg der Stille | St. Gerold

LEICHT | KULTURELL / HISTORISCH | RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Ein Meditationsweg mit behutsam angelegten Wegen, Weihern, Bänken zum Verweilen.

Unterhalb der Propstei St. Gerold führt der **Meditationsweg "Weg der Sinne - Weg der Stille"** an liebevoll angelegten Weihern durch den wohltuenden Wald. Er führt vorbei an der Geroldsruh, dem Klosterweiher und dem Labyrinth und lädt ein, still zu werden und der Natur und der Schöpfung nachzuspüren. Mit der sichtbaren Welt sind wir gut vertraut. Aber die unsichtbare Welt kennen die meisten Menschen nicht, obwohl sie alles durchdringt und wirklicher ist als die sichtbare Welt. Das menschliche Leben gelingt, wenn wir die beiden Welten miteinander verbinden können. Dazu möchte uns der Weg der Sinne und der Stille Hilfe bieten.

Über die Jahre entstand im Wald unterhalb der Propstei ein **wundervolles Naturreservat** mit dreizehn Teichen, kleinen Wegen, die über Brücken führen, umgeben von Blumen, Sträuchern, Bäumen und mit Sitzbänken, die zum Verweilen und Meditieren einladen. Dazu inspirieren zahlreiche Tafeln mit Sinn-Sprüchen und Dichterworten von Mystikern verschiedener Religionen, die vom Geheimnis der unsichtbaren Welt sprechen. Wenn wir eine Blume, einen Baum, eine Pflanze anschauen und ihre Stille wahrnehmen, werden wir selber still. Die Stille ist die Wohnung Gottes. Gott ist ein Gott der Stille. Wollen wir ihm begegnen, müssen wir aus der Hektik und dem Lärm zeitweise aussteigen. Darin liegt der eigentliche Grund, dass in der Propstei dieser Ort der Stille angelegt worden ist.

Labyrinth
Der Weg mündet am Ende ins Labyrinth – ein altes, faszinierendes Symbol für den menschlichen Lebensweg, der angelegt ist auf das eine große Ziel, die Mitte unseres Lebens. Verschlungene Wege wenden sich dieser Mitte zu und weichen immer wieder davon ab, um sie endgültig dann doch zu erreichen. Die Vorstellung, dass es im Leben einen ganz klaren Weg für uns geben soll, ist uns nicht verheißen. Gott vermag auch auf krummen Zeilen gerade zu schreiben. Über Höhen und Tiefen werden wir geführt. Aber am Ende des Lebens gelangen wir zum großen Ziel, in die Mitte, die Gott selber ist.

Termine: Weg kann jederzeit selbst begangen werden
Wanderführer: auf Wunsch geführt (Anfrage: propstei@propstei-stgerold.at)
Verpflegung: Einkehrmöglichkeit im Restaurant der Propstei St. Gerold
Beitrag: kostenlos, Führungen auf Anfrage (Führungen)

Wegbeschreibung

Propstei - Weg der Sinne, Weg der Stille - Propstei

01:00 h Dauer		**2,44 km** Länge	
850 m Höchster Punkt		**763 m** Tiefster Punkt	
100 hm Aufstieg		**100 hm** Abstieg	

Start	Parkplatz Propstei St. Gerold
Ziel	Parkplatz Propstei St. Gerold
Routentyp	Themenweg
Schwierigkeit	Leicht

Höhenprofil



Kondition	
Technik	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	○	✓	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	○	○

Großes Walsertal Tourismus
www.walsertal.at
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5554 5150
info@walsertal.at

Ausrüstung

Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, Sonnen- und Regenschutz sowie Wanderstöcke werden empfohlen. Handy für den Notfall.

Öffentliche Verkehrsmittel

Landbus L570, Haltestelle St. Gerold Gemeinde
Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

Parken

Parkplatz Propstei St. Gerold

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos