

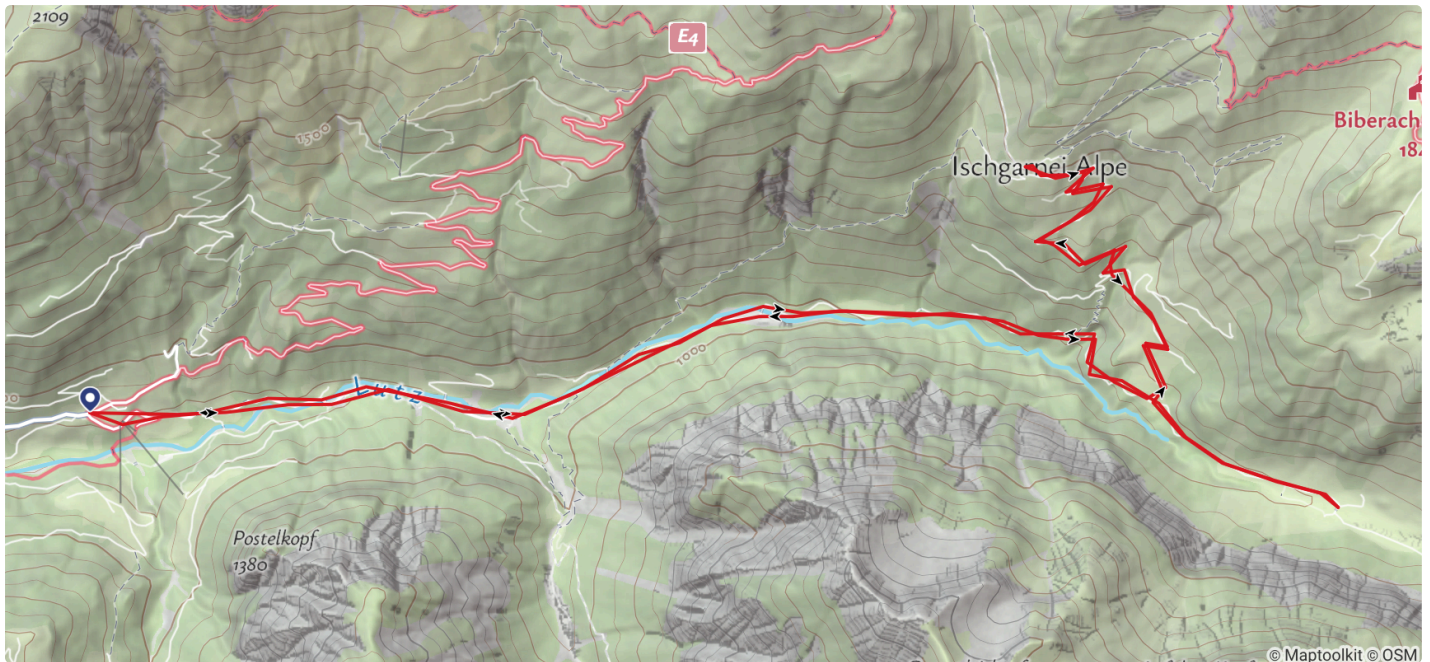
Zur Alpe Ischkarnei | Sonntag-Buchboden

MITTEL

EINKEHRMÖGLICHKEIT

AUSSICHTSREICH

HIN UND ZURÜCK



Tourbeschreibung

Tolle MTB-Tour mit zweierlei Einkehrmöglichkeiten auf den bewirtschafteten Alpen "Metzgertobel" und "Ischkarnei".

Von Sonntag-Buchboden führt Dich diese Tour zu zwei Alpen. Start ist direkt in Buchboden bei der Kirche. Von hier führt Dich die Strecke kurz abwärts und dann der Lutz entlang taleinwärts, vorbei am Bärenmäisäß und dem Ortsteil Vorder- und Hintergurga. Immer weiter dem Wegverlauf Richtung Metzgerobel Alpe folgen. Bei der Metzgerobel Alpe ein kurzes Stück auf der gleichen Strecke retour, bevor der Weg dann Richtung Alpe Ischkarnei abzweigt. Ab der Alpe Ischkarnei erfolgt der Rückweg auf der gleichen Strecke wie der Hinweg.

Öffentliche Verkehrsmittel

www.vmobil.at

Parken

Öffentlicher Parkplatz in Sonntag-Buchboden

Wegbeschreibung

Sonntag-Buchboden - Bärenmäisäß - Vordergurga - Hintergurga - Heimenwald - Metzgerobel Alpe - Heimenwald - Alpe Ischkarnei - die gleiche Strecke retour

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Regen- bzw. Sonnenschutz sowie kleine Verpflegung und ausreichend Wasser. Handy für den Notfall.



03:00 h
Dauer



18,6 km
Länge



1516 m
Höchster Punkt



880 m
Tiefster Punkt



670 hm
Aufstieg



670 hm
Abstieg

Start	Bushaltestelle - Buchboden Kirche
Ziel	Bushaltestelle - Buchboden Kirche
Routentyp	Mountainbike
Schwierigkeit	● Mittel

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
☐	☐	☐	☐	☐	☒
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
☒	☒	☒	☐	☐	☐

Sicherheitshinweise

NOTRUF

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Tipps

Eine Einkehr lohnt sich bei der Metzgerobel Alpe oder auch bei der Alpe Ischkarnei.

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

[weitere Infos](#)
