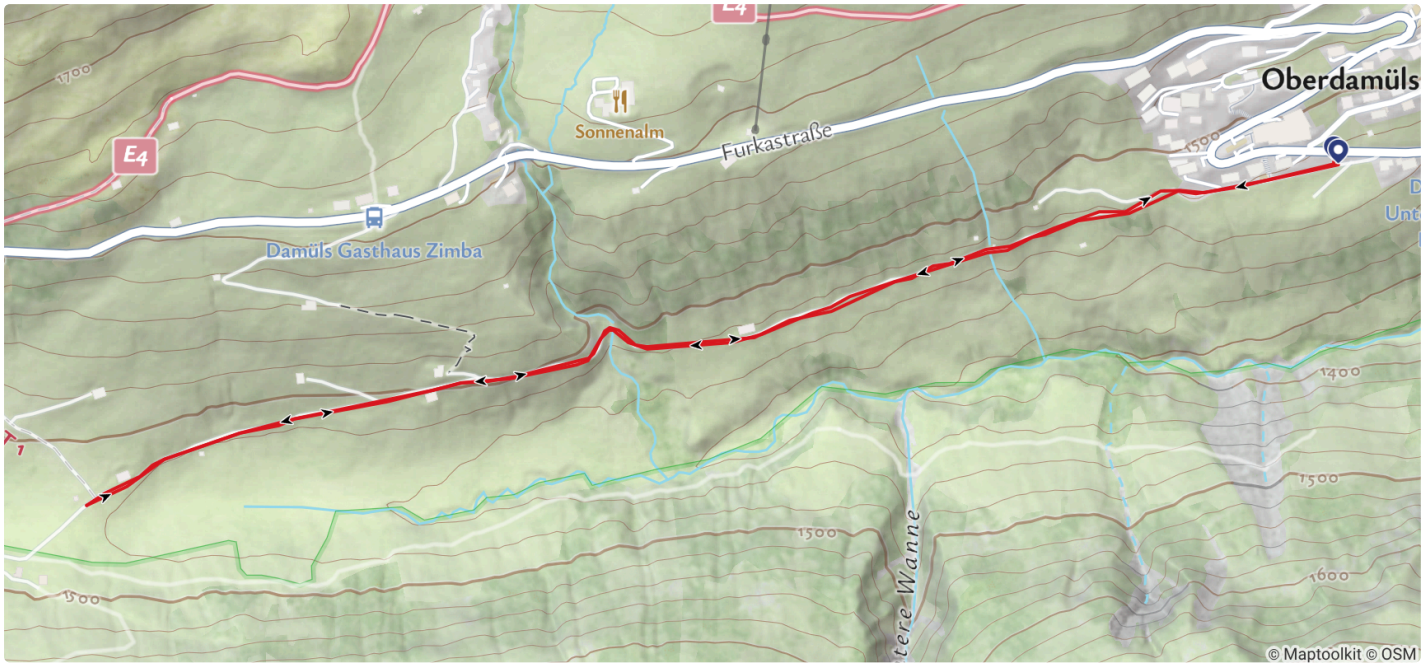
# Damüls | Langlaufloipe Unterdamüls

LEICHT




## Tourbeschreibung

**Startpunkt oberhalb des Restaurant Ursprung - Alpe Unterdamüls - Restaurant Ursprung.**

Vom Ausgangspunkt, dem Gasthaus Ursprung auf 1.500 m, führt die Loipe flach durch Unter Damüls. Dieselbe Strecke führt wieder zurück. Genießt die Natur inmitten der unberührten Damülser Winterlandschaft.

## Öffentliche Verkehrsmittel

www.vmobil.at - Busverbindung ab Au Linie 851, ab Thüringen Linie 570 oder Linie 575

## Parken

Beim Parkplatz bei der Doppelsesselbahn Oberdamüls

## Wegbeschreibung

Die Loipe verfügt über keine größeren Steigungen bzw. Gefälle und eignet sich auch gut für Anfänger!

## Sicherheitshinweise

**NOTRUF:**
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

| | |
|---|---|
| **01:30 h** Dauer | **4,16 km** Länge |
| **1516 m** Höchster Punkt | **1477 m** Tiefster Punkt |
| **68 hm** Aufstieg | **60 hm** Abstieg |

| | |
|---|---|
| **Start** | Restaurant Gasthaus Ursprung |
| **Ziel** | Restaurant Gasthaus Ursprung |
| **Routentyp** | Wintertouren, Langlauf |
| **Schwierigkeit** | Leicht |

### Höhenprofil




| | |
|---|---|
| **Kondition** | |
| **Technik** | |
| **Schwierigkeit** | |
| **Erlebnis** | |
| **Landschaft** | |

### Beste Jahreszeit

| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
|---|---|---|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | |

| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |

Großes Walsertal Tourismus
www.walsertal.at
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5554 5150
info@walsertal.at

## Ausrüstung

- Kleidung im Mehrschicht-Prinzip mit Feuchtigkeitstransport
- Leichte wasser- und winddichte Skijacke
- Sonnen-, Regen- und Windschutz (Hut, Sonnencreme, wasser- und winddichte Jacke und Hose)
- Lippenpflege (LSF 30+)
- Ausreichend Proviant und Trinkwasser
- Sonnenbrille
- Langlaufhandschuhe
- Halstuch
- Kopfbedeckung (unter dem Helm) mit Feuchtigkeitstransport

**Technisches Equipment**

- Langlaufski
- Langlaufbindung
- Langlaufschuhe
- Langlaufstöcke
- Ggf. Skiwachs

## Tipps

Einkehren im Restaurant Ursprung

## Start

Einfahrt Alpe Unterdamüls oberhalb Restaurant Ursprung

## Ziel

Bei den Alpgebäuden der Alpe Unterdamüls