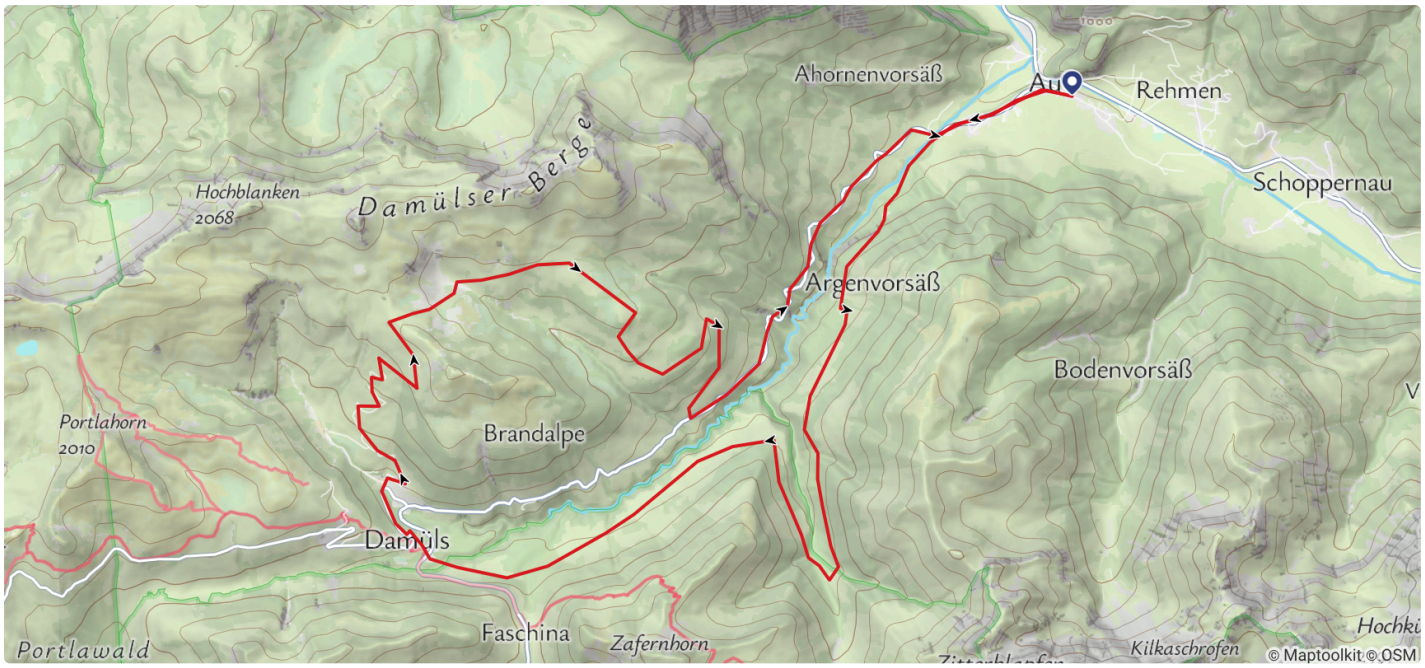
Au | Von Au nach Damüls

SCHWER



Tourbeschreibung

Diese ambitionierte Tour steigt an den Argenalpen und Bödmenalpen vorbei nach Damüls hoch. Über Kies- und Teerstraßen geht's zurück nach Au.

Diese Tour beginnt mit einem steilen Anstieg über die Argenalpen bis zur Vorderen Kriegbödenalpe. Über die Bödmenalpen gelangt man nach Damüls. Auf einer Bergstraße (bis Walisgaden) und später auf einem Alpweg fährt man hinauf zur Ugaalpe (1.800 m) mit Blick auf die markante Mittagspitze.

Es folgt eine steile Abfahrt, ehe man nach leichtem Anstieg die Mittelargenalpe erreicht. Von hier führt ein Alpweg hinunter nach Argenwald. Auf der Landesstraße fährt man zurück nach Au.

Parken

Parkmöglichkeiten beim Gemeindeamt Au

Wegbeschreibung

Diese Tour für Fortgeschrittene beginnt mit einem steilen Anstieg oberhalb der Argenschlucht bis zum Argenvorsäß. Die Argenschlucht ist eine der schönsten Schluchten Vorarlbergs mit interessanten Felsformationen und imposanten, 80 bis 100 m hohen Schluchtwänden. Gegenüber sieht man in das Auer Ried, ein Naturschutzgebiet und Lebensraum für über 50 gefährdete Pflanzenarten. Der Weg führt auf schönen Alpwegen bergauf bis zur Vorderkriegbödenalpe und weiter nach Damüls. Über eine Bergstraße und später auf einem Alpweg gelangt man hinauf zur Ugaalpe. Von hier hat man einen schönen Blick auf die Damülser Mittagspitze. Eine steile Abfahrt führt bis zu einer Bachquerung. Nach einem leichten Anstieg kommt man zur Mittelargenalpe. Von nun geht es zurück ins Tal nach Au (ab Argenwald auf der Straße).

04:40 h Dauer	**33,1 km** Länge
1794 m Höchster Punkt	**810 m** Tiefster Punkt
1393 hm Aufstieg	**1381 hm** Abstieg

Routentyp E-Mountainbike

Schwierigkeit ● Schwer

Höhenprofil



Kondition

Technik

Schwierigkeit

Erlebnis

Landschaft

Großes Walsertal Tourismus
www.walsertal.at
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5554 5150
info@walsertal.at

Sicherheitshinweise

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

Wanderer und Fußgänger haben Vorrang. Rücksichtsvolles Überholen erfolgt im Schritttempo.

Die land- und forstwirtschaftliche Bewirtschaftung hat auf den freigegebenen Wegen Vorrang. Weidegatter sind wieder zu schließen, vorübergehende Wegsperren werden eingehalten.

Die vorgesehenen, beschilderten Strecken nicht verlassen. Damit werden Natur- und Wildlebensräume geschont.

Eine gute Tourenplanung nimmt Rücksicht auf die Schwierigkeit der Strecke und das eigene Können. Dazu gehören auch Helm, Schutzausrüstung und ein technisch einwandfreies Mountainbike.

Ausrüstung

Helm, Brille, Schutzausrüstung, witterungsangepasste Kleidung, Rucksack mit Erste-Hilfe-Set, Pumpe, Reserveschlauch

Tipps

Die Alpen sind während der Alpzeit von ca. Mitte Juni bis Mitte September bewirtschaftet.

Literatur

Die Mountainbike-Karte Bregenzerwald im Maßstab 1:50.000 inkl. 23 Top-Routen ist erhältlich in den örtlichen Tourismusbüros, bei Bregenzerwald Tourismus und in den Sportgeschäften.

Ziel

Gemeindeamt Au

Start

Gemeindeamt Au