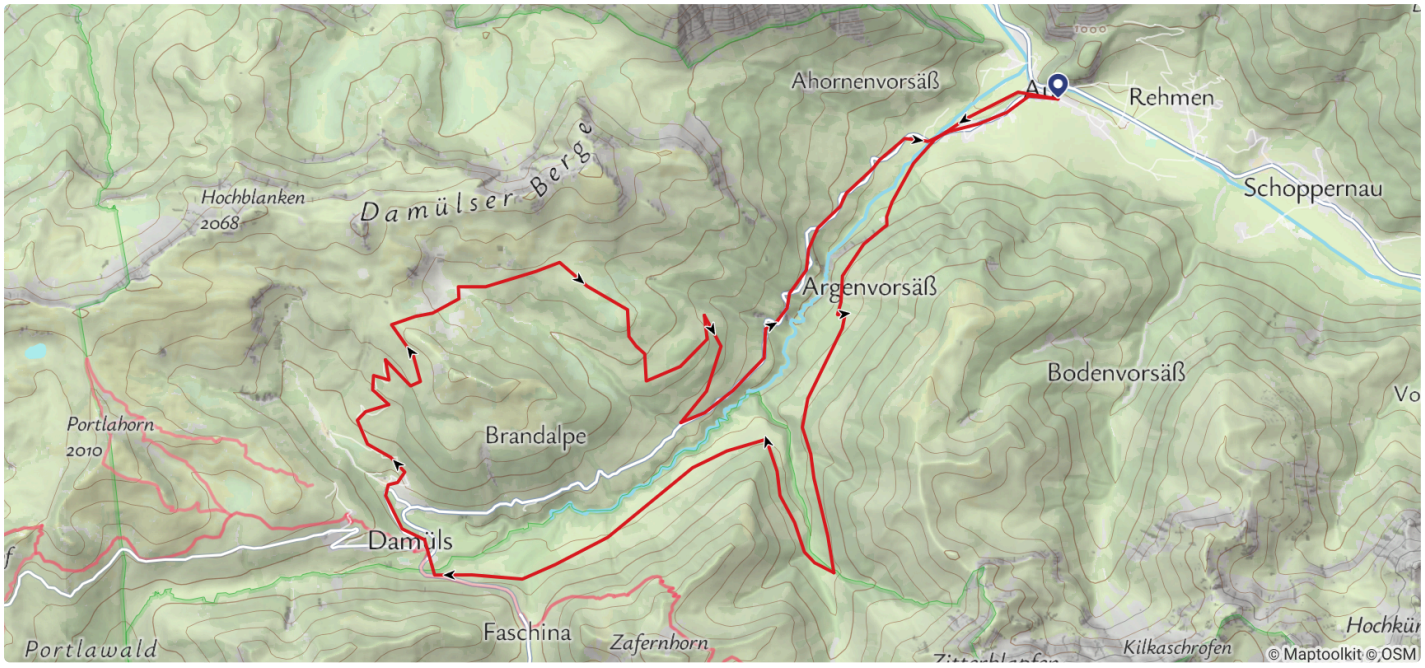
Au-Schoppernau | Damülser-Runde

SCHWER



Tourbeschreibung

Au - Argenvorsäß - Vorderkriegbödenalpe - Bödmenalpen - Damüls - Ugaalpe - Mittelargenalpe - Argenwaldalpe - Au

Fortgeschrittene Tour Mountainbike-Grundkenntnisse, in der Regel verkehrsfreie, möglichst nicht asphaltierte Wege, anspruchsvolle kurze Abschnitte.

06:00 h Dauer	**33,0 km** Länge
1794 m Höchster Punkt	**788 m** Tiefster Punkt
1290 hm Aufstieg	**1290 hm** Abstieg

Öffentliche Verkehrsmittel

www.vmobil.at

Parken

Öffentlicher Parkplatz beim Gemeindeamt/Tourismusbüro Au

Wegbeschreibung

Diese Tour beginnt mit einem steilen Anstieg oberhalb der Argenschlucht bis zum Argenvorsäß. Die Argenschlucht ist eine der schönsten Schluchten Vorarlbergs mit interessanten Felsformationen und imposanten, 80 bis 100 m hohen Schluchtwänden. Gegenüber sieht man in das Auer Ried, ein Naturschutzgebiet und Lebensraum für über 50 gefährdete Pflanzenarten. Der Weg führt auf schönen Alpwegen bergauf bis zur Vorderkriegbödenalpe und weiter nach Damüls. Über eine Bergstraße und später auf einem Alpweg gelangt man hinauf zur Ugaalpe. Von hier hat man einen schönen Blick auf die Damülser Mittagsspitze. Eine steile Abfahrt führt bis zu einer Bachquerung. Nach einem leichten Anstieg kommt man zur Mittelargenalpe. Von nun geht es zurück ins Tal nach Au (ab Argenwald auf der Straße).

Routentyp Mountainbike

Schwierigkeit ● Schwer

Höhenprofil



Kondition

Schwierigkeit

Erlebnis

Landschaft

Großes Walsertal Tourismus
www.walsertal.at
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5554 5150
info@walsertal.at

Sicherheitshinweise

Mountainbikerouten führen in ein Gelände, in dem besondere Anforderungen an die Eigenverantwortung der Mountainbiker gestellt werden. So können Steine und Bäume den Weg kurzfristig unpassierbar machen oder der Weg führt durch ein Steilgelände an Gefahrenstellen vorbei, wo Absturzgefahr besteht. Durch die Bewirtschaftung der Wälder und Alpen ist auch jederzeit mit Gegenverkehr, abgestellten Fahrzeugen oder Wegsperren zu rechnen. Beim Mountainbiking ist es wichtig, dass gewisse Verhaltensregeln eingehalten werden, um Konfrontationen mit anderen Nutzergruppen zu vermeiden und um die eigene Sicherheit zu gewährleisten. Dazu gehören vor allem:

- **Verantwortungsvolles Fahren mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht**, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist: Steine, Äste, Wegschäden, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weidegatter, Schranken, Fahrzeuge und Forstmaschinen, Wegsperren, etc.

- **Wanderer und Fußgänger haben Vorrang.** Rücksichtsvolles Überholen erfolgt im Schritttempo.

- Die land- und forstwirtschaftliche Bewirtschaftung hat auf den freigegebenen Wegen Vorrang. Weidegatter sind wieder zu schließen, vorübergehende Wegsperren werden eingehalten.

- **Die vorgesehenen, beschilderten Strecken nicht verlassen.** Damit werden Natur- und Wildlebensräume geschont.

- Eine **gute Tourenplanung** nimmt Rücksicht auf die Schwierigkeit der Strecke und das eigene Können. Dazu gehören auch **Helm, Schutzausrüstung** und ein **technisch einwandfreies Mountainbike.**

NOTRUF:
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.vorarlberg.travel/sicherheitstipps

Ausrüstung

- Witterungsangepasste, funktionelle Radbekleidung
- Helm
- Sonnenschutz
- Jause & ausreichend zu trinken
- Rucksack
- Erste-Hilfe-Set
- Telefon
- Bargeld
- Informationen über die aktuellen Wetterverhältnisse
- Luftpumpe
- Reparaturset/Werkzeug
- Ersatzschlauch
- Straßenkarte

Tipps

Einkehrmöglichkeiten:
Gasthof Walisgaden, Berggasthof Elsenalpstube, Ugalpe*, Mittelargenalpe*
* während der Alpzeit von ca. Mitte Juni bis Anfang September bewirtschaftet

Literatur

Mountainbike-Karte Bregenzerwald inkl. 20 Top-Routen € 9,90

Ziel

Gemeindeamt/Tourismusbüro Au