

07.  
Nov 2025

# Yoga, Stille & Klang Wochenende

🕒 Freitag 0:00 Uhr

Ein Wochenende voller sanfter Bewegung, Meditation und Klang.

## Enthaltene Leistungen

Es erwartet dich:

Yoga, Stille und Klang um ganz bei dir anzukommen

Sanftes Morgenyoga | Tiefgehendes Yin-Yoga | Sitzen in Stille | Achtsames Atmen | Klangbad als Tagesausklang

Freizeit um deine Seele baumeln zu lassen

Sauna | Wandern | Natur erleben

Kulinarisches zur Stärkung deines Körpers

reichhaltiges Frühstück | Mittagssuppe | 3-gängiges Abendmenü

## Preis Information

Hotel ab € 220,00 pro Person mit Vollpension im DZ | Yoga, Stille & Klang bis 31.08. € 250,00 / später € 300,00

## Beschreibung

Im idyllisch gelegenen Buchboden abseits vom Trubel im Großen Walsertal fokussieren wir unsere Energien auf das Innehalten - lassen los und schöpfen Kraft für das Kommende.

## Anmeldung

Anfragen und Buchung: Barbara Nigsch, T +43 650 44 23 084, [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

## Treffpunkt

Beginn: Freitag, 07. November 2025 um 15:00 Uhr  
Ende: Sonntag, 09. November 2025 um 13:00 Uhr

Hotel Kreuz, Buchboden



## Veranstaltungsort

**Hotel Kreuz Buchboden**  
Untere Planken 126  
6722 St. Gerold  
[+43 650 44 23 084](tel:+436504423084)  
[info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)  
<http://www.barbarabewegt.at> ↗



## Veranstalter

**Barbara bewegt - yoga & mehr**  
Untere Planken 126  
6722 St. Gerold  
[+43 650 44 23 084](tel:+436504423084)  
[info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)  
<http://www.barbarabewegt.at> ↗

## Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
07.11.2025	00:00 Uhr
08.11.2025	00:00 Uhr
09.11.2025	00:00 Uhr