

20.
Sep 2025

Berg-Retreat

🕒 Samstag 10:00 Uhr

Atme ein – atme aus - Lass den Alltag los!

Erlebe die Natur in Stille und lass dich von Impulsen, Meditationen, Atemübungen Kräuter uvm. zum Energie tanken und Kraft schöpfen verzaubern.
Begleitet von frischer Bergluft und Bewegung für Körper, Geist und Seele.



fact

20. - 21. September 2025

Treffpunkt am Samstag um 10 Uhr Parkplatz Ugo, Damüls

Ende am Sonntag um ca. 15 Uhr

Retreat: 295€ pro Person

Unterkunft Berggasthof Elsenalpstube inkl. Vollpension

Einzelzimmer 136€

Doppelzimmer 104€ pro Person



Es freuen sich auf dich:
Verena, Manuela und Jasmin

Was erwartet dich:

- Wandern in Stille
- Rituale mit Aura-Soma(R)
- Meditationen
- Yoga
- Kräuterkunde
- Wellness am Berg



Veranstaltungsort

Berggasthof Elsenalpstube

Weitere Termine

Datum

20.09.2025

Uhrzeit

10:00 Uhr

Datum

21.09.2025

Uhrzeit

10:00 Uhr

