



[zemma] eintauchen - Eisbaden im Brandnertal

ANSTEHEND FR, 30.01.2026

🕒 Freitag 14:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden 30 Minuten

📍 [auf Karte anzeigen](#)

Eiskaltes Wasser, bewusster Atem und die stille Kraft der Berge – ein gemeinsames Erlebnis, das nachwirkt.



Informationen zur Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Landbus L580, Haltestelle "Brand Kirche". Die genauen Verbindungen können unter www.vmobil.at gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

Anmeldung

bis 16:00 Uhr am Vortag bei Brandnertal Tourismus unter +43 5559 555 oder unter tourismus@brandnertal.at

Voraussetzungen

Mindestens 3 und maximal 6 Personen | ab 18 Jahren | Normale körperliche und psychische Gesundheit | Bei Herzproblemen, Nierenversagen, Bluthochdruck, Migräne, Raynaud Syndrom Typ I, Panikstörungen und nach OPs frag bitte vorher deinen Arzt! | Kontraindikationen sind: Epilepsie, unbehandelter Bluthochdruck > 160 mmHg, Raynaud Syndrom Typ II, Kälteurtikaria oder Schwangerschaft. | Eine Gesundheits- und Haftungserklärung muss zu Beginn des Workshops ausgefüllt werden.

Preis Information

€ 45,00 pro Person mit Gästekarte | € 55,00 pro Person ohne Gästekarte (nur Barzahlung möglich)

Treffpunkt

im Obergeschoss der Alten Schule in Brand | Gufer 36a

Ausrüstung

Du benötigst: bequeme Kleidung | Badesachen | Handtuch, optional Bademantel / Poncho | Badeschlappen (Flip Flops sind nicht geeignet) | ausreichend warme Kleidung, Mütze, Handschuhe | heißes Wasser oder Tee in einer Thermoskanne | etwas zum Schreiben, wenn du dir bei der Theorie gern Notizen machst | Anfängergeist und Offenheit für Neues

Gästekarten



Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte

Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte erhältst Du € 10,00 Ermäßigung.





Veranstaltungsort

Alte Schule Brand

Gufer 36a
6708 Brand



Veranstalter

Frau Stefanie Moser

6707 Bürserberg
+43 664 54 46 072
yoganic.lifestyle@gmail.com