Veranstaltungen im Großen Walsertal

21.11. - 29.11.2025 WOCHENPROGRAMM

Freitag, 21.11.2025

10:00 **Führung durch den Stall** Unser Therapiestall ist nicht nur ein Ort der Heilung für Menschen, sondern auch ein Ort des Respekts und der Würde für Pferde. Gemeinsam entdecken wir die Anlage und den Lebensraum unserer Pferde. Hier leben sie so natürlich und artgerecht wie möglich. Wir berichten über das Konzept unseres Pferdestalles und begegnen unseren Pferden in ihrem Zuhause.

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr an der Pforte: +43 5550 2121 oder propstei@propstei-stgerold.at

Samstag, 22.11.2025

00:00 **Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Der Meditationsweg mit seinen zahlreichen Weihern führt von der Propstei durch den angrenzenden Wald. Eine „Kathedrale der Schöpfung“ sowie Sitzbänke mit Meditationstafeln laden zum Verweilen und Meditieren ein. Weiters findet sich das begehbare Labyrinth, ein Symbol für den menschlichen Lebensweg. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen.

Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Apero 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

Sonntag, 23.11.2025

00:00 **Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Der Meditationsweg mit seinen zahlreichen Weihern führt von der Propstei durch den angrenzenden Wald. Eine „Kathedrale der Schöpfung“ sowie Sitzbänke mit Meditationstafeln laden zum Verweilen und Meditieren ein. Weiters findet sich das begehbare Labyrinth, ein Symbol für den menschlichen Lebensweg. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen.

Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Apero 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

Montag, 24.11.2025

00:00 **Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Der Meditationsweg mit seinen zahlreichen Weihern führt von der Propstei durch den angrenzenden Wald. Eine „Kathedrale der Schöpfung“ sowie Sitzbänke mit Meditationstafeln laden zum Verweilen und Meditieren ein. Weiters findet sich das begehbare Labyrinth, ein Symbol für den menschlichen Lebensweg. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen.

Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Apero 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

15:00 **Meditation mit Pferden** Aufatmen, zur Ruhe kommen, innere Einkehr erleben, Selbstheilungskräfte aktivieren und die tiefe Freude des Moments in sich entdecken. Erleben Sie während einer geführten Meditation die heilsame Präsenz der Pferde und lassen Sie sich von ihrem sanften Wesen im Herzen berühren. Ein Angebot für Erwachsene.

Preis Information: € 20,00 pro Person für Nicht Propstei-Hausgäste
Anmeldung: Anmeldung per Mail an propstei@propstei-stgerold.at wenn du kein Propstei-Hausgast bist.
Geeignet für: Erwachsene

Dienstag, 25.11.2025

00:00 **Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Der Meditationsweg mit seinen zahlreichen Weihern führt von der Propstei durch den angrenzenden Wald. Eine „Kathedrale der Schöpfung“ sowie Sitzbänke mit Meditationstafeln laden zum Verweilen und Meditieren ein. Weiters findet sich das begehbare Labyrinth, ein Symbol für den menschlichen Lebensweg. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen.

Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Apero 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

10:00 **Zeit mit Pferden** Gemeinsam mit Pferdewirtin Angelika verbringst du eine einzigartige Zeit mit unseren Pferden. Du erfährst Spannendes über argerechte Pferdehaltung und das Verhalten der Pferde beim Beobachten inmitten der Herde. Je nach Wetter und Stimmung der Pferde unternehmen wir einen schönen Spaziergang und lassen die Pferde grasen. Du wirst Neues und Überrraschendes über das Leben der Pferde erfahren!

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr an der Pforte: +43 5550 2121 oder propstei@propstei-stgerold.at

Mittwoch, 26.11.2025

00:00 **Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Der Meditationsweg mit seinen zahlreichen Weihern führt von der Propstei durch den angrenzenden Wald. Eine „Kathedrale der Schöpfung“ sowie Sitzbänke mit Meditationstafeln laden zum Verweilen und Meditieren ein. Weiters findet sich das begehbare Labyrinth, ein Symbol für den menschlichen Lebensweg. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen.

Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Apero 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

10:00 **Yoga in der Propstei St. Gerold** Erlebe eine sanfte Hatha-Yogaeinheit im besonderen Ambiente des neu sanierten historischen Haupthauses. Hier findest du Ruhe, Ausgleich und neue Energie. Dich erwarten Atemübungen, wohltuende Asanas und Entspannung. Gönne dir eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr an der Pforte: +43 5550 2121 oder propstei@propstei-stgerold.at
Geeignet für: Die Einheit ist für alle geeignet - auch ohne Vorkenntnisse.

10:00 **Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik** Die Propstei St. Gerold ist spiritueller und kultureller Mittelpunkt des Biosphärenparks Großes Walsertal und begeistert mit einem außergewöhnlichen Kunst- und Kulturangebot sowie interessanten Themenführungen.

Die Propstei St. Gerold erfahren viele Menschen als einen Ort, an dem sich Himmel und Erde begegnen sowie als einen Ort der Kraft, der Erholung und des Aufatmens. Bei einem Rundgang durch die historischen Mauern, die bis ins 12. Jh. zurückreichen, spannende Einblicke erhalten und mehr zur Geschichte, Kunst und Spiritualität dieser besonderen Stätte erhalten. Mit anschließendem Aperitif im historischen Weinkeller.

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Pforte der Propstei St. Gerold
Preis Information: mit Gästekarte: € 7,45 pro Person inkl. Apero | Kinder bis 14 Jahre kostenlos
ohne Gästekarte: € 14,90 pro Person inkl. Apero | Kinder bis 14 Jahre kostenlos
Anmeldung: bis 17:00 Uhr am Vortag direkt bei der Propstei T +43 5550 2121
Geeignet für: Gebäudezugang & Rezeption: Personenlift & Rampen | Gästezimmer & Zimmergarderobe: rollstuhlgerecht verfügbar | Restaurant & Gemeinschaftsräume: barrierefreie Zugänge | Therapiestall-Führung: Nicht barrierefrei
Weitere Informationen: https://propstei-stgerold.at/kontakt-service/kontakt

18:00 **Abendliche Entspannungseinheit mit Pferden** Die Entspannungseinheit bietet die ideale Möglichkeit dem Alltagstrubel zu entfliehen und neue Kraft zu tanken. Die beruhigende Präsenz der Pferde und die Stille der Natur schaffen ideale Bedingungen, um Stress abzubauen und zur inneren Balance zurückzufinden. Durch Meditationen, Progressive Muskelentspannung und Fantasiereisen können Anspannungen losgelassen, die Sinne beruhigt und nachhaltige Erholung gefördert werden. Diese bewusste Auszeit ermöglicht es, Abstand vom Alltagsstress zu gewinnen und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Preis Information: € 55,00 pro Person
Anmeldung: am selben Tag bis 13:00 Uhr bei der Propstei St. Gerold, online , per Mail an propstei@propstei-stgerold.at oder per Telefon +43 5550 21 21
Voraussetzungen: Teilnehmendenanzahl: 4 bis 6 Personen
Hinweis: Für extra Wohlfühlmomente ein Kissen und eine Decke mitbringen.

Donnerstag, 27.11.2025

00:00 **Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Der Meditationsweg mit seinen zahlreichen Weihern führt von der Propstei durch den angrenzenden Wald. Eine „Kathedrale der Schöpfung“ sowie Sitzbänke mit Meditationstafeln laden zum Verweilen und Meditieren ein. Weiters findet sich das begehbare Labyrinth, ein Symbol für den menschlichen Lebensweg. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen.

Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Apero 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

15:00 **Begegnung mit Pferden** Die Welt der Pferde ist eine Welt der Beziehungen, der Freundschaften und dem gemeinsamen Leben in der Herde. Die bewusste Annäherung an diese hochsozialen Tiere reflektiert unser Dasein in der Gegenwart und unterstützt dabei, unsere körpereigenen Kraftquellen zu aktivieren und zu stärken. Die Pferde lassen den Menschen ihre Zuneigung spüren und berühren damit immer wieder die Herzen unserer Besucher.

Preis Information: € 20,00 pro Person. Kinder sind kostenfrei
Anmeldung: per Mail an propstei@propstei-stgerold.at , wenn du kein Propstei-Hausgast bist.
Hinweis: Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

18:00 **Schau-Mahl: "OSB - Oh, sie bauen"** Von der Romanik bis zum 21. Jahrhundert - Ganzheitliche Architekturführung mit Blick in die 1000-jährige Baugeschichte der Propstei. Vorstellung einzigartiger Räumlichkeiten aus der Perspektive der Architektur.

Ablauf : 18:00 Uhr: Bauführung, insbesondere durch das neu sanierte historische Haupthaus der Propstei | 19:30 Uhr: Gemeinsames Abendessen in der Gaststube (im Preis inbegriffen)

Preis Information: € 48,00 pro Person
Anmeldung: Online , T +43 5550 2121 oder propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Bitte beachten Sie: Ihre Reservierung wird ab dem vereinbarten Zeitpunkt 30 Minuten aufrechterhalten. Sollte sich Ihre Ankunft verzögern, bitten wir um Kontaktaufnahme, ansonsten wird der Tisch bei Bedarf weitervergeben.

Freitag, 28.11.2025

00:00 **Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Der Meditationsweg mit seinen zahlreichen Weihern führt von der Propstei durch den angrenzenden Wald. Eine „Kathedrale der Schöpfung“ sowie Sitzbänke mit Meditationstafeln laden zum Verweilen und Meditieren ein. Weiters findet sich das begehbare Labyrinth, ein Symbol für den menschlichen Lebensweg. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen.

Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Apero 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

10:00 **Führung durch den Stall** Unser Therapiestall ist nicht nur ein Ort der Heilung für Menschen, sondern auch ein Ort des Respekts und der Würde für Pferde. Gemeinsam entdecken wir die Anlage und den Lebensraum unserer Pferde. Hier leben sie so natürlich und artgerecht wie möglich. Wir berichten über das Konzept unseres Pferdestalles und begegnen unseren Pferden in ihrem Zuhause.

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr an der Pforte: +43 5550 2121 oder propstei@propstei-stgerold.at

Samstag, 29.11.2025

00:00 **Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** Der Meditationsweg mit seinen zahlreichen Weihern führt von der Propstei durch den angrenzenden Wald. Eine „Kathedrale der Schöpfung“ sowie Sitzbänke mit Meditationstafeln laden zum Verweilen und Meditieren ein. Weiters findet sich das begehbare Labyrinth, ein Symbol für den menschlichen Lebensweg. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen.

Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Apero 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

09:00 **Workshop - Meine Rollen und ich** Viele Frauen bewegen sich täglich in unterschiedlichen Rollen – bereichernd und zugleich herausfordernd. In diesem Workshop hältst du inne, erkennst mit Hilfe der Pferde, welche Rollen dir Kraft schenken oder Energie rauben und findest neue Klarheit, Selbstfürsorge und Balance für ein authentisches Leben in all deinen Rollen.

Treffpunkt: 09:00 Uhr bei der Propstei St. Gerold

Ausstellung 2025 in der Propstei St. Gerold

"Wer in diesem Land die Arbeit macht" - Ein unerwarteter Blick in unsere Zeit, der das Herz weitet.

Laurențiu, der Fernfahrer. Kathi, die Supermarkt-Kassierin. Pedro, der Express-Paketbote. Katarzyna, die 24-Stunden-Pflegerin. Sie alle sind "systemrelevant". So verschieden ihre Berufe, so ähnlich ihre Arbeitsbedingungen: hohe Belastung, niedriger Lohn, null Anerkennung. Dabei halten sie unsere Welt am Laufen und sie sichern unseren Wohlstand. Illustrator Daniel Lienhard portraitiert diese Menschen.

Die Ausstellung im Haupthaus der Propstei St. Gerold ist täglich geöffnet von 08:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

biosphärenpark.haus

Das Besucherzentrum des UNESCO Biosphärenpark Großes Walsertal verbindet Dreh- und Angelpunkt für Aktivitäten und Fragen rund um den Biosphärenpark und die Aufgabe einer Grundversorgungseinrichtung für die Region. Mit dem Biosphärenpark-Laden mit lokalen Lebensmitteln und Kunsthandwerk, dem angeschlossenen Bistro, der Poststelle sowie der interaktiven Ausstellung "Walser auf dem Weg" ist es Anlaufstelle für Einheimische wie Gäste gleichermaßen.
Öffnungszeiten: täglich von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Adresse: Boden 34, 6731 Sonntag