

# Veranstaltungen im Großen Walsertal



## 29.05. - 06.06.2026 WOCHENPROGRAMM

### Freitag, 29.05.2026

**14:00 Flohmarktlädele im Gamsle** Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.

### Montag, 01.06.2026

**08:15 Gesundheitsyoga mit Barbara in Raggal** Atemübungen, Körperübungen, Entspannungsmeditation.

**Preis Information:** € 18,00 pro Yogaeinheit

**Anmeldung:** Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) oder per E-Mail [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

**08:15 Gesundheitsyoga mit Barbara** in Raggal

**Preis Information:** € 18,00 pro Yogaeinheit

**Anmeldung:** Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) oder per E-Mail [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

**08:45 Rückbildungsyoga mit Barbara in Raggal** mit und ohne Baby

**Preis Information:** € 18,00 pro Einheit

**Anmeldung:** Bei Barbara Nigsch: +43 650 4423084, [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) und [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

**15:00 Meditation mit Pferden** Aufatmen, zur Ruhe kommen und Selbstheilungskräfte aktivieren.

**Preis Information:** € 20,00 pro Person für Nicht Propstei-Hausgäste

**Anmeldung:** Anmeldung per Mail an [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at) wenn du kein Propstei-Hausgast bist.

**Geeignet für:** Erwachsene

**18:30 Gesundheitsyoga mit Barbara in St. Gerold** in St. Gerold

**Preis Information:** € 18,00 pro Yogaeinheit

**Anmeldung:** Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) oder per E-Mail [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

**20:00 Flowyoga für Bewegungsfreudige mit Barbara** in St. Gerold

**Preis Information:** € 18,00 pro Yogaeinheit

**Anmeldung:** Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) oder per E-Mail [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

### Dienstag, 02.06.2026

**10:00 Zeit mit Pferden** Lerne neues und überraschendes über die Pferde!

**Anmeldung:** Wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr an der Pforte: +43 5550 2121 oder [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at)

### Mittwoch, 03.06.2026

**08:30 Gesundheitsyoga mit Barbara in St. Gerold** in St. Gerold

**Preis Information:** € 18,00 pro Yogaeinheit

**Anmeldung:** Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) oder per E-Mail [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

**10:00 Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik** Blicke hinter die Kulissen des historischen Ortes.



**Treffpunkt:** 10:00 Uhr an der Pforte der Propstei St. Gerold

**Preis Information:** mit Gästekarte: € 7,45 pro Person inkl. Apero | Kinder bis 14 Jahre kostenlos  
ohne Gästekarte: € 14,90 pro Person inkl. Apero | Kinder bis 14 Jahre kostenlos

**Anmeldung:** bis 16:00 Uhr am Vortag direkt bei der Propstei T +43 5550 21 21

**Geeignet für:** Gebäudezugang & Rezeption: Personenlift & Rampen | Gästezimmer & Zimmergarderobe: rollstuhlgerecht verfügbar |  
Restaurant & Gemeinschaftsräume: barrierefreie Zugänge | Therapiestall-Führung: Nicht barrierefrei

Weitere Informationen: <https://propstei-stgerold.at/kontakt-service/kontakt>

**Hinweis:** Es werden weitere interessante Führungen auf Anmeldung angeboten. Aktuelles auf [www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at).

**10:00 Senioren yoga mit Barbara** in St. Gerold

**Preis Information:** € 18,00 pro Yogaeinheit

**Anmeldung:** Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) oder per E-Mail [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

**18:30 Schwangerschaftsyoga** in St. Gerold

**Preis Information:** € 18,00 pro Einheit

**Anmeldung:** bei Barbara Nigsch: +43 650 4423084, [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) und [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

**19:00 Offener Dartabend - Walser Dart Club** Der 1. Walser Dart Club lädt alle herzlich ein!

**20:00 Männeryoga mit Barbara** in St. Gerold

**Preis Information:** € 18,00 pro Einheit

**Anmeldung:** bei Barbara Nigsch: +43 650 44 23 084, [www.barbarabewegt.at](http://www.barbarabewegt.at) und [info@barbarabewegt.at](mailto:info@barbarabewegt.at)

## Donnerstag, 04.06.2026

**09:00 Alpekkursion Ischkarnei** Artenreiche Weiden, gesunde Tiere, hochwertige Alprodukte

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr Abfahrt mit dem Alpbus bei der Kirche in Buchboden, Alternativ Treffpunkt um 09:30 Uhr bei der Alpennerei auf der Alpe Ischkarnei

**Preis Information:** Alpbusfahrt, Verkostung von Alprodukten und Getränken optional vor Ort

**Anmeldung:** jeweils bis zum Vortag, 20:00 Uhr beim Alpemeister Konrad Burtscher +43 664 44 93 077

Anmeldung beim Alpbus muss separat erfolgen: Alp- und Wanderbusse im Großen Walsertal

**10:00 Yoga in der Propstei St. Gerold** Erlebe eine sanfte Hatha-Yoga Einheit.

**Anmeldung:** Wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr an der Pforte: +43 5550 2121 oder [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at)

**Geeignet für:** Die Einheit ist für alle geeignet - auch ohne Vorkenntnisse.

**15:00 Begegnung mit Pferden** Die Welt der Pferde ist eine Welt der Beziehungen, der Freundschaften und dem gemeinsamen Leben in der Herde.

**Preis Information:** € 20,00 pro Person. Kinder sind kostenfrei

**Anmeldung:** per Mail an [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at), wenn du kein Propstei-Hausgast bist.

**Hinweis:** Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

## Freitag, 05.06.2026

**08:00 "Sicher am Berg" mit Bergführer Thomas Schäfer - Mountaineering Basic** Träumst du davon, abseits der ausgetretenen Pfade die atemberaubende Welt der Berge zu erkunden?

**Preis Information:** ab € 375,00 pro Person, ohne Übernachtung und Verpflegung

**Anmeldung:** Anmeldung bei Thomas Schäfer, [info@thomas-schaefer.at](mailto:info@thomas-schaefer.at), [www.thomas-schaefer.at](http://www.thomas-schaefer.at)

**Hinweis:** Der Kurs findet in Vorarlberg statt. Genaue Daten erhältst Du bei der Anmeldung.

**14:00 Flohmarktlädele im Gemse** Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.

Samstag, 06.06.2026

**08:00 "Sicher am Berg" mit Bergführer Thomas Schäfer - Mountaineering Basic** Träumst du davon, abseits der ausgetretenen Pfade die atemberaubende Welt der Berge zu erkunden?

**Preis Information:** ab € 375,00 pro Person, ohne Übernachtung und Verpflegung

**Anmeldung:** Anmeldung bei Thomas Schäfer, [info@thomas-schaefer.at](mailto:info@thomas-schaefer.at), [www.thomas-schaefer.at](http://www.thomas-schaefer.at)

**Hinweis:** Der Kurs findet in Vorarlberg statt. Genaue Daten erhältst Du bei der Anmeldung.

**09:00 Biotopexkursion - Von den Magerwiesen im Europaschutzgebiet Unter-Überlut** Am Samstag dieses besondere Naturjuwel in der Gemeinde Sonntag-Buchboden zu erkunden.

**Treffpunkt:** Samstag, 06. Juni 2026, 09:00 Uhr bei der Bushaltestelle Buchboden Kirche in Sonntag-Buchboden.

**Preis Information:** Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos. Das Alptaxi nach Überlut bezahlen die Teilnehmenden direkt vor Ort an den Busfahrer.

**Anmeldung:** Bis zum Mittwoch, 03. Juni 2026, 12:00 Uhr unter T +43 5554 200 10 oder [info@grosseswalsertal.at](mailto:info@grosseswalsertal.at)

**Voraussetzungen:** Die Exkursion findet bei jeder Witterung statt.



## Ausstellung 2026 in der Propstei St. Gerold

### "Vom Elend zu Verheissung und Hoffnung"

Vieles bedrückt die Menschheit. In solchen Zeiten ist Hoffnung gesucht. Diese Spannung stellt die Künstlerin Heilgard Bertel in der Ausstellung mit ihren Bildern dar und nimmt die Besucherinnen und Besucher auf den Weg vom Elend zu Verheißung und Hoffnung.

Heilgard Bertel, geb. 1941 in Salzburg, lebt und arbeitet in Hohenems. Studium der Akademie für Bildende Kunst in Wien. Tätig als Kunsttherapeutin, Malerin und Lyrikerin. Aufsehenerregend war im Jahr 2025 die Wieder-Entdeckung ihrer Ausmalung der Unterkirche St. Konrad in Hohenems, die 40 Jahre unter Verschluss gehalten wurde.

Die Ausstellung im Haupthaus der Propstei St. Gerold ist täglich geöffnet von 08:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

## Führung Weg der Sinne - Weg der Stille bei der Propstei St. Gerold

Unter der Propstei befindet sich ein kleines Naturjuwel, das zur Stille und Beschaulichkeit einlädt. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen. Terminvereinbarung telefonisch unter T +43 5550 21 21 oder per E-Mail an [propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at) | Weitere Informationen: [Führung Weg der Sinne - Weg der Stille](#)

## biosphärenpark.haus

Das Besucherzentrum des UNESCO Biosphärenpark Großes Walsertal verbindet Dreh- und Angelpunkt für Aktivitäten und Fragen rund um den Biosphärenpark und die Aufgabe einer Grundversorgungseinrichtung für die Region. Mit dem Biosphärenpark-Laden mit lokalen Lebensmitteln und Kunsthandwerk, dem angeschlossenen Bistro, der Poststelle sowie der interaktiven Ausstellung "Walser auf dem Weg" ist es Anlaufstelle für Einheimische wie Gäste gleichermaßen.

**Öffnungszeiten:** täglich von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Adresse:** Boden 34, 6731 Sonntag

## Kulinarische Genussrunde Großes Walsertal - jetzt Gutscheine kaufen & im Sommer genießen!

Unterwegs besuchst Du drei Genuss-Stationen und wirst von den Gastgeber:innen mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnt. Entlang des Weges genießt Du die Natur und das herrliche Bergpanorama des Großen Walsertals.

**Route:** Bergstation Seilbahn Sonntag-Stein > Wanderung zur Alpe Steris > Einkehr > Wanderung zur Oberpartnom Alpe > Einkehr in der Breithornhütte > Wanderung zur Bergstation Seilbahn Sonntag-Stein > Einkehr im biosphärenpark.haus

**Zeitraum:** täglich vom 20. Juni bis zum 12. September 2026 einlösbar

**Preis:** € 39,00 pro Person (ohne Berg- & Talfahrt)

**Alle weiteren Informationen und die Möglichkeit die Gutscheine zu erwerben:** hier im Link [Kulinarische Genussrunde](#) | [Großes Walsertal](#)  
per Hand unter [www.walsertal.at](http://www.walsertal.at) > Kulinarische Genussrunde

