

Veranstaltungen im Großen Walsertal



08.05. - 16.05.2026 WOCHENPROGRAMM

Freitag, 08.05.2026

09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperol 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

14:00 Flohmarktlädele im Gamsle

Samstag, 09.05.2026

08:00 "Sicher am Berg" mit Bergführer Thomas Schäfer - Climbing Basic Preis Information: ab € 100,00
Anmeldung: Anmeldung bei Thomas Schäfer, info@thomas-schaefer.at, www.thomas-schaefer.at
Hinweis: Der Kurs findet in Vorarlberg statt. Genaue Daten erhältst Du bei der Anmeldung.

09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperol 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

Sonntag, 10.05.2026

09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperol 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

Montag, 11.05.2026

08:15 Gesundheitsyoga mit Barbara Preis Information: € 18,00 pro Yogaeinheit
Anmeldung: Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: www.barbarabewegt.at oder per E-Mail info@barbarabewegt.at

09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille Treffpunkt: Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperol 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.

09:45 Rückbildungsyoga mit Barbara Preis Information: € 18,00 pro Einheit
Anmeldung: Bei Barbara Nigsch: +43 650 4423084, www.barbarabewegt.at und info@barbarabewegt.at

15:00 Meditation mit Pferden Preis Information: € 20,00 pro Person für Nicht Propstei-Hausgäste
Anmeldung: Anmeldung per Mail an propstei@propstei-stgerold.at wenn du kein Propstei-Hausgast bist.
Geeignet für: Erwachsene

18:30 Gesundheitsyoga mit Barbara Preis Information: € 18,00 pro Yogaeinheit
Anmeldung: Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: www.barbarabewegt.at oder per E-Mail info@barbarabewegt.at

20:00 Flowyoga für Bewegungsfreudige mit Barbara Preis Information: € 18,00 pro Yogaeinheit
Anmeldung: Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: www.barbarabewegt.at oder per E-Mail info@barbarabewegt.at

Dienstag, 12.05.2026

- 09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** **Treffpunkt:** Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperol 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
 telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.
- 10:00 Zeit mit Pferden** **Anmeldung:** Wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr an der Pforte: +43 5550 2121 oder propstei@propstei-stgerold.at

Mittwoch, 13.05.2026

- 08:30 Gesundheitsyoga mit Barbara** **Preis Information:** € 18,00 pro Yogaeinheit
Anmeldung: Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: www.barbarabewegt.at oder per E-Mail info@barbarabewegt.at
- 09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** **Treffpunkt:** Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperol 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
 telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.
- 10:00 Seniorenyoga mit Barbara** **Preis Information:** € 18,00 pro Yogaeinheit
Anmeldung: Bei Barbara Nigsch, +43 650 44 23 084 oder auf ihrer Homepage: www.barbarabewegt.at oder per E-Mail info@barbarabewegt.at
- 10:00 Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik** **Treffpunkt:** 10:00 Uhr an der Pforte der Propstei St. Gerold
 **Preis Information:** mit Gästekarte: € 7,45 pro Person inkl. Aperol | Kinder bis 14 Jahre kostenlos
 ohne Gästekarte: € 14,90 pro Person inkl. Aperol | Kinder bis 14 Jahre kostenlos
Anmeldung: bis 16:00 Uhr am Vortag direkt bei der Propstei T +43 5550 21 21
Geeignet für: Gebäudezugang & Rezeption: Personenlift & Rampen | Gästezimmer & Zimmergarderobe: rollstuhlgerecht verfügbar |
 Restaurant & Gemeinschaftsräume: barrierefreie Zugänge | Therapiestall-Führung: Nicht barrierefrei
 Weitere Informationen: <https://propstei-stgerold.at/kontakt-service/kontakt>
Hinweis: Es werden weitere interessante Führungen auf Anmeldung angeboten. Aktuelles auf www.propstei-stgerold.at.
- 20:00 Männeryoga mit Barbara** **Preis Information:** € 18,00 pro Einheit
Anmeldung: bei Barbara Nigsch: +43 650 44 23 084, www.barbarabewegt.at und info@barbarabewegt.at

Donnerstag, 14.05.2026

- 09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** **Treffpunkt:** Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperol 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
 telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.
- 10:00 Yoga in der Propstei St. Gerold** **Anmeldung:** Wir bitten um Anmeldung bis 9:00 Uhr an der Pforte: +43 5550 2121 oder propstei@propstei-stgerold.at
Geeignet für: Die Einheit ist für alle geeignet - auch ohne Vorkenntnisse.
- 15:00 Begegnung mit Pferden** **Preis Information:** € 20,00 pro Person. Kinder sind kostenfrei
Anmeldung: per Mail an propstei@propstei-stgerold.at, wenn du kein Propstei-Hausgast bist.
Hinweis: Kinder unter 6 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Freitag, 15.05.2026

- 09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** **Treffpunkt:** Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperol 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
 telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.
- 14:00 Flohmarktlädele im Gamsle**

Samstag, 16.05.2026

- 09:00 Führung Weg der Sinne - Weg der Stille** **Treffpunkt:** Pforte der Propstei, St. Gerold
Preis Information: € 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos) | mit Aperó 13,10 € pro Person | mindestens € 50,00 pro Führung
Anmeldung: Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage
 telefonisch T +43 5550 21 21 oder über propstei@propstei-stgerold.at
Hinweis: Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.
-
- 20:00 Walser Frühlings Sessions** **Treffpunkt:** Einlass ab 20:00 Uhr im Fairclub, Raggal 94, 6741 Raggal
Preis Information: Eintritt: € 5,00
Anmeldung: Keine Anmeldung nötig.



Ausstellung 2026 in der Propstei St. Gerold "Vom Elend zu Verheißung und Hoffnung"

Vieles bedrückt die Menschheit. In solchen Zeiten ist Hoffnung gesucht. Diese Spannung stellt die Künstlerin Heilgard Bertel in der Ausstellung mit ihren Bildern dar und nimmt die Besucherinnen und Besucher auf den Weg vom Elend zu Verheißung und Hoffnung.
 Heilgard Bertel, geb. 1941 in Salzburg, lebt und arbeitet in Hohenems. Studium der Akademie für Bildende Kunst in Wien. Tätig als Kunsttherapeutin, Malerin und Lyrikerin. Aufsehenerregend war im Jahr 2025 die Wieder-Entdeckung ihrer Ausmalung der Unterkirche St. Konrad in Hohenems, die 40 Jahre unter Verschluss gehalten wurde.

Die Ausstellung im Haupthaus der Propstei St. Gerold ist täglich geöffnet von 08:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

Führung Weg der Sinne - Weg der Stille bei der Propstei St. Gerold

Unter der Propstei befindet sich ein kleines Naturjuwel, das zur Stille und Beschaulichkeit einlädt. Die begleitete Wanderung beinhaltet Erklärungen zu Texten und Symbolik der einzelnen Stationen. Terminvereinbarung telefonisch unter T +43 5550 21 21 oder per E-Mail an propstei@propstei-stgerold.at | Weitere Informationen: [Führung Weg der Sinne - Weg der Stille](#)

biosphärenpark.haus

Das Besucherzentrum des UNESCO Biosphärenpark Großes Walsertal verbindet Dreh- und Angelpunkt für Aktivitäten und Fragen rund um den Biosphärenpark und die Aufgabe einer Grundversorgungseinrichtung für die Region. Mit dem Biosphärenpark-Laden mit lokalen Lebensmitteln und Kunsthandwerk, dem angeschlossenen Bistro, der Poststelle sowie der interaktiven Ausstellung "Walser auf dem Weg" ist es Anlaufstelle für Einheimische wie Gäste gleichermaßen.

Öffnungszeiten: täglich von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Adresse: Boden 34, 6731 Sonntag

Kulinarische Genussrunde Großes Walsertal - jetzt Gutscheine kaufen & im Sommer genießen!

Unterwegs besuchst Du drei Genuss-Stationen und wirst von den Gastgeber:innen mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnt. Entlang des Weges genießt Du die Natur und das herrliche Bergpanorama des Großen Walsertals.

Route: Bergstation Seilbahn Sonntag-Stein > Wanderung zur Alpe Steris > Einkehr > Wanderung zur Oberpartnom Alpe > Einkehr in der Breithornhütte > Wanderung zur Bergstation Seilbahn Sonntag-Stein > Einkehr im biosphärenpark.haus

Zeitraum: täglich vom 20. Juni bis zum 12. September 2026 einlösbar

Preis: € 39,00 pro Person (ohne Berg- & Talfahrt)

Alle weiteren Informationen und die Möglichkeit die Gutscheine zu erwerben: hier im Link [Kulinarische Genussrunde | Großes Walsertal](#) ↗ oder per Hand unter www.walsertal.at > Kulinarische Genussrunde