Brandnertal
Alpenstadt Bludenz
Klostertal
Biosphärenpark
Großes Walsertal
VOR ARL BERG

20.
Sep 2025

Berg-Retreat

Samstag 10:00 Uhr

Atme ein – atme aus - Lass den Alltag los!
Erlebe die Natur in Stille und lass dich von Impulsen, Meditationen, Atemübungen Kräuter uvm. zum Energie tanken und Kraft schöpfen verzaubern.
Begleitet von frischer Bergluft und Bewegung für Körper, Geist und Seele.

•

•

Veranstaltungsort

Berggasthof Elsenalpstube

Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
20.09.2025	10:00 Uhr

Datum	Uhrzeit
21.09.2025	10:00 Uhr