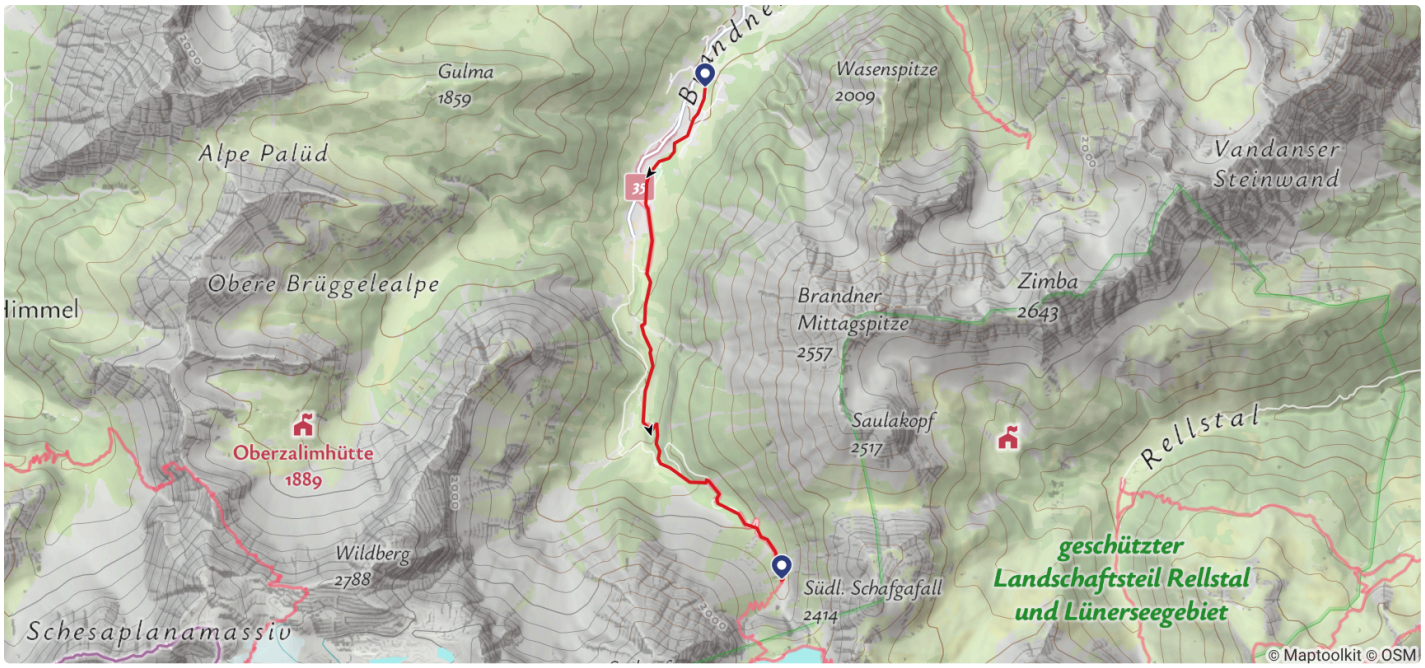
Berglauf durchs Seetal | Brand

MITTEL | VON A NACH B



Tourbeschreibung

Dieser Berglauf bietet alles was ein Trailrunner-Herz sich wünscht - abwechslungsreiche Pfade über Wiesen, durch Wälder, über Steine und Fels.

Vom Ausgangspunkt beim Alvierbad führt diese Laufstrecke meistens auf der rechten Seite des Alvierbaches bis in den Ortsteil Brügga, dort quert die Strecke die Alvier und führt über die Straße weiter taleinwärts. Im Innertal geht die Straße in einen Forstweg über und dieser führt hinauf Richtung Kesselfall. Am Kesselfall vorbei führt der Trail immer bergwärts über Wiesen und durch Wälder bis zur Talstation der Lünerseebahn. Ab hier mit dem Linienbus L580 (Fahrplanauskunft unter www.vmobil.at) zurück zum Ausgangspunkt.

01:20 h Dauer	**6,26 km** Länge
1568 m Höchster Punkt	**985 m** Tiefster Punkt
588 hm Aufstieg	**0 hm** Abstieg

Start	Naturbadesee "Alvierbad"
Ziel	Parkplatz Lünerseebahn Talstation
Routentyp	Trailrunning
Schwierigkeit	Mittel

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	○	○	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	○	○

Öffentliche Verkehrsmittel

Landbus L580, Haltestelle "Brand Gemeindezentrum" bzw. für den Rückweg Haltestelle "Brand Lünerseebahn"

Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

Parken

Beim Parkplatz des Alvierbades

Wegbeschreibung

Trailrun-Startpunkt beim Alvierbad - Fußweg taleinwärts - Überquerung der Alvier im Ortsteil Brügga - Straße taleinwärts - Forstweg Richtung Kesselfall - Fußweg bergwärts - Talstation Lünerseebahn - mit dem Bus L580 zurück bis ins Ortszentrum

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Brandnertal Tourismus
www.brandnertal.at
Mühledörfle 2
A-6708 Brand
+43 5559 224
info@brandnertal.at

Ausrüstung

Laufschuhe, Sonnen- und Regenschutz, gefüllte Trinkflasche, Jause (nach Belieben) und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos