



# Yoga Nidra

ANSTEHEND DI, 17.03.2026

⌚ Dienstag 18:30 Uhr

Dauer: 1 Stunde 15 Minuten

⌚ [auf Karte anzeigen](#)

Finde Ruhe und innere Balance bei einer geführten Yoga-Nidra-Session.



## Treffpunkt

um 18:30 Uhr im Obergeschoss der Alten Schule (Gufer 36a, 6708 Brand)

## Ausrüstung

Bequeme Kleidung, Yoga-Matte, ggf. ein Sitzkissen, eine Decke und Wasser zum Trinken | Mattenverleih vor Ort möglich

## Anmeldung

direkt bei Stefanie, T +43 664 54 46 072 oder [yoganic.lifestyle@gmail.com](mailto:yoganic.lifestyle@gmail.com)

## Hinweis

bis max. 8 Personen | Dauer: 75 Minuten

## Preis Information

€ 15,00 mit Gästekarte und € 20,00 ohne Gästekarte (nur Barzahlung)

## Informationen zur Anreise

Landbus L580, Haltestelle "Brand Kirche". Die genauen Verbindungen können unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at) gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

## Gästekarten



### Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte

Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte erhältst Du € 5,00 Ermäßigung.





## Veranstaltungsort

**Altes Schulhaus Brand**

6707 Bürserberg

+43 664 54 46 072

yoganic.lifestyle@gmail.com



## Veranstalter

**Frau Stefanie Moser**

6707 Bürserberg

+43 664 54 46 072

yoganic.lifestyle@gmail.com