



Yoga Nidra

ANSTEHEND DI, 17.03.2026

🕒 Dienstag 18:30 Uhr

Dauer: 1 Stunde 15 Minuten

📍 [auf Karte anzeigen](#)

Finde Ruhe und innere Balance bei einer geführten Yoga-Nidra-Session.



Treffpunkt

um 18:30 Uhr im Obergeschoss der Alten Schule (Gufer 36a, 6708 Brand)

Ausrüstung

Bequeme Kleidung, Yoga-Matte, ggf. ein Sitzkissen, eine Decke und Wasser zum Trinken | Mattenverleih vor Ort möglich

Anmeldung

direkt bei Stefanie, T +43 664 54 46 072 oder yoganic.lifestyle@gmail.com

Hinweis

bis max. 8 Personen | **Dauer:** 75 Minuten

Preis Information

€ 15,00 mit Gästekarte und € 20,00 ohne Gästekarte (nur Barzahlung)

Informationen zur Anreise

Landbus L580, Haltestelle "Brand Kirche". Die genauen Verbindungen können unter www.vmobil.at gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

Gästekarten



Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte

Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte erhältst Du € 5,00 Ermäßigung.





Veranstaltungsort

Altes Schulhaus Brand

6707 Bürserberg

+43 664 54 46 072

yoganic.lifestyle@gmail.com



Veranstalter

Frau Stefanie Moser

6707 Bürserberg

+43 664 54 46 072

yoganic.lifestyle@gmail.com