5-Täler Mountainbike-Tour (Etappe 3) | Bludenz

MITTEL | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | BERGBAHNAUF-/-ABSTIEG | ETAPPENTOUR

Tourbeschreibung

Die 5-Täler Mountainbike-Tour verbindet die Täler rund um Bludenz in 4 Etappen und bietet tolle Ausblicke auf das Rätikon-, Verwall- und Lechquellengebirge und über das Rheintal.

Großes Walsertal mit Übernachtung in Bludenz (1.190 hm)
Direkt vom Gerachhaus teilweise auf Singletrails hinab Richtung Ludesch. Höhenmeter sammeln bis Raggal bzw. Ludescherberg und genussvoll auf den Muttersberg. Vom Muttersberg hinab nach Bludenz über den Güterweg oder dem Singletrail Muttersberg. Alternativ nimmst Du die Muttersbergbahn.
Variante: In Raggal übernachten und an einem zusätzlichen Tag die Tour Rund ums Breithorn erleben.

Wegbeschreibung

Gerachhaus - Dünser Älpele - Hensler - Boden - Düns - Schnifis - Buchwaldweg - Badesee - Thüringen - Walgaustraße Richtung Ludesch - Alte Raggalerstraße - Raggal - Ludescherberg - Laz - Muttersberg - Güterweg oder Singletrail nach Bludenz

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Regen- bzw. Sonnenschutz sowie Verpflegung und ausreichend Flüssigkeit für die jeweilige Tagesetappe. Für die Mehrtagestour wird empfohlen: Kleidung zum Wechseln, Hygieneartikel, Werkzeug und Ersatzschlauch, Erste-Hilfe-Set, Landkarte/Wegbeschreibung und weitere persönliche Artikel.

Tipps

Die 5-Täler-Tour ist eine mittelschwere Mountainbiketour und wird daher nicht für absolute Einsteiger empfohlen. Jedoch ist sie für Mountainbike-Anfänger durchaus machbar. Schwere Trails können notfalls umfahren werden und wenn es wirklich gar nicht geht, dann kann das Fahrrad auch kurz geschoben werden.

Die Tour ist auch für E-Bikes konzipiert, ausreichend Ladestationen sind vorhanden.

05:50 h Dauer	**40,2 km** Länge
1551 m Höchster Punkt	**555 m** Tiefster Punkt
1130 hm Aufstieg	**2130 hm** Abstieg

Start	Gerachhaus
Ziel	Bahnhof Bludenz
Routentyp	Mountainbike
Schwierigkeit	Mittel

Höhenprofil

Kondition
Schwierigkeit
Erlebnis
Landschaft

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	○	○	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	○	○

Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Öffentliche Verkehrsmittel

Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

Parken

Parkplatz beim Bahnhof Bludenz

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos