Kurze Stadtrunde | Bludenz

LEICHT | RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Ideale Einsteigerrunde im Uhrzeigersinn über das Freizeitbad Val Blu und das östliche Stadtgebiet zurück zum Ausgangspunkt.

Die kurze Stadtrunde eignet sich sehr gut für Laufanfänger und -anfängerinnen oder als Warm-Up Runde vor einer weiteren Trainingseinheit im Stadion. Vom Startpunkt am Stadion wird in östliche Richtung gestartet. Vorbei am Stadion und dem Freizeitbad Val Blu folgst Du der Straße bis zur Zimmerei Neyer und biegst dort nach links auf einen Forstweg ab. Entlang des Wohngebietes folgst Du dem Forstweg für ca. 500 m, bevor Du den weicheren Untergrund verlässt und wieder auf Asphalt wechselt. Die Strecke verläuft nun nach Nordwesten Richtung Schillerstraße, der Du, vorbei an der Neuapostolischen Kirche, bis zur Mittelschule Bludenz folgst. Ein letzter Richtungswechsel und Du befindest sich schon auf der Zielgerade der Strecke, die parallel mit der Stadtrunde verläuft. Nach ca. 2,7 km erreichst Du wieder den Ausgangspunkt am Stadion.

00:25 h Dauer	**2,72 km** Länge
570 m Höchster Punkt	**562 m** Tiefster Punkt
4 hm Aufstieg	**4 hm** Abstieg

Start	Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU
Ziel	Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU
Routentyp	Jogging
Schwierigkeit	Leicht

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	✓	✓	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	✓	○

Öffentliche Verkehrsmittel

Stadtbusse Linie 502, 503 oder 504 bis Haltestelle „Val Blu/Stadion“

Fahrplanauskunft online unter www.vmobil.at

Parken

Öffentliche Parkplätze beim Stadion

Wegbeschreibung

Stadion – Stadionstraße – Grete-Gulbranssonweg – Rungelinerstraße – Abbiegen auf Forstraße - Forstraße folgen – Abbiegen auf Schillerstraße – Schulgasse – Jellerstraße - Stadion

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Ausrüstung

Laufschuhe, Sonnen- und Regenschutz, gefüllte Trinkflasche, Jause (nach Belieben) und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos