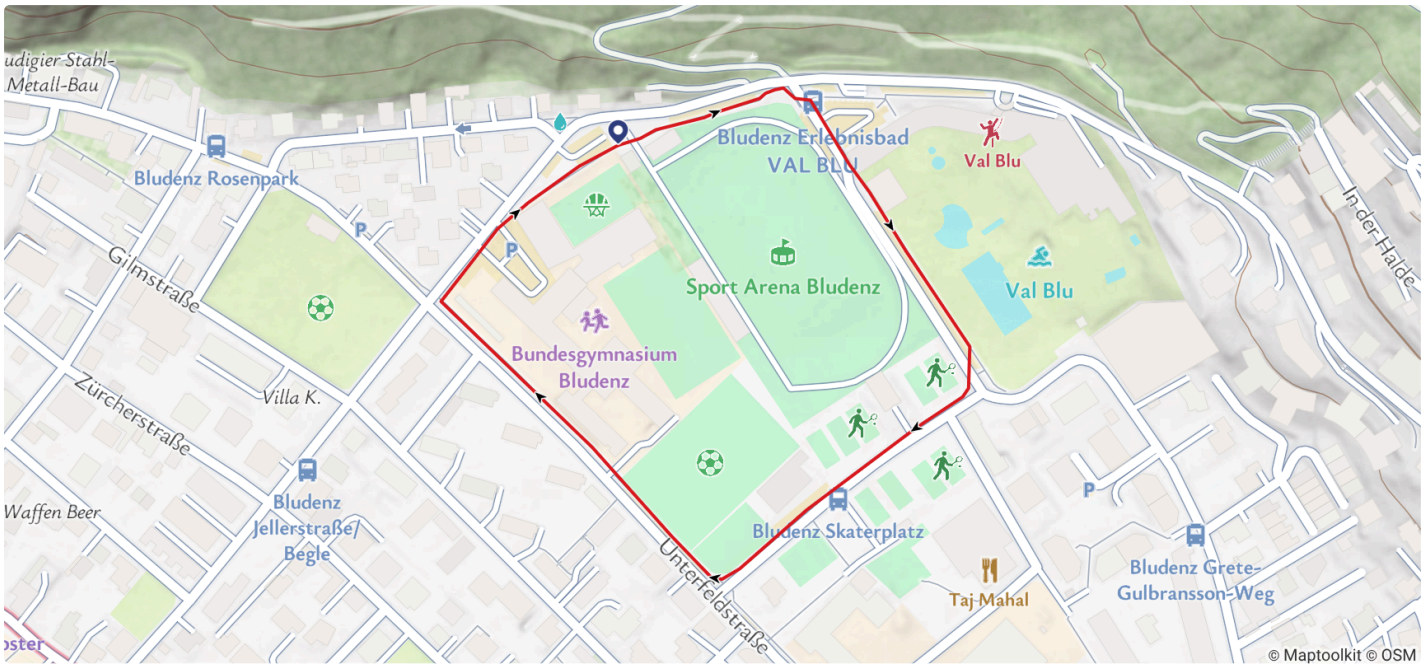
Stadionrunde | Bludenz

LEICHT | RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Kurze und ca. 1 km lange Laufrunde um das Areal der Sport Arena und des Bundesgymnasiums Bludenz als Einsteiger- oder Intervallrunde.

Aufgrund der Distanz von ziemlich genau einem Kilometer und den wenigen Richtungswechsel eignet sich diese kurze Laufrunde ideal als Trainingseinheit für Intervallläufe oder bietet durch mehrmalige Wiederholung Laufanfängern und -anfängerinnen die geeignete Steigerung. Vom Startpunkt Stadion wird die Runde im Uhrzeigersinn absolviert und passiert zu Beginn das Freizeitbad Val Blu auf der linken Seite. Vorbei an den Tennisplätzen biegst Du in die Unterfeldstraße ein und umrundest das Areal des Bundesgymnasiums. Vom letzten Richtungswechsel sind es genau 150 m, bis Du wieder beim Ausgangspunkt am Stadion ankommst. Auf dieser Runde müssen nur zwei Zebrastreifen überquert und es kann zur Gänze auf dem Gehweg gelaufen werden.

Öffentliche Verkehrsmittel

Stadtbusse Linie 502, 503 oder 504 bis Haltestelle „Val Blu/Stadion“

Fahrplanauskunft online unter www.vmobil.at

Parken

Öffentliche Parkplätze beim Stadion

Wegbeschreibung

Stadion - Stadionstraße - Freizeitbad Val Blu - Schmittenstraße - Unterfeldstraße - Jellerstraße - Stadion

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

00:10 h Dauer	**0,97 km** Länge
564 m Höchster Punkt	**562 m** Tiefster Punkt
1 hm Aufstieg	**1 hm** Abstieg

Start	Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU
Ziel	Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU
Routentyp	Jogging
Schwierigkeit	Leicht

Höhenprofil

Kondition
Schwierigkeit
Erlebnis
Landschaft

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	✓	✓	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	✓	○

Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Ausrüstung

Laufschuhe, Sonnen- und Regenschutz, gefüllte Trinkflasche, Jause (nach Belieben) und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos