Rungeliner Trail-Runde | Bludenz

MITTEL | AUSSICHTSREICH | RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Kurzer, jedoch intensiver Traillauf mit atemberaubendem Panorama hinauf zum Montikel und über Rungelin retour.

Vom Start weg geht es ca. 1,7 km Richtung Westen, vorbei an der Altstadt und dem Altersheim. Gleich nach dem Altersheim geht es in den Wald hinein und hinauf zum Montikel mit mehreren Aussichtspunkten und einem atemberaubenden Panorama über Bludenz und das Klostertal. Weiter führt der Weg entlang der Geländekante in Richtung Osten weiter bergauf. Auf den verzweigten Wegen ist kontinuierliche Konzentration gefragt, um nicht ins Stolpern zu kommen. Nach etwa 1,4 km erreicht man das Haldawässerle, den höchsten Punkt der Tour auf ca. 790 m. Ab hier geht es auf Waldwegen in den Downhill bis zu den Wohnhäusern von Rungelin. Nachdem man den Talboden erreicht hat, geht es den letzten Kilometer auf dem Haldenweg entlang zurück zum Ausgangspunkt.

Öffentliche Verkehrsmittel

Stadtbusse Linie 502, 503 oder 504 bis Haltestelle „Val Blu/Stadion“

Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

Parken

Öffentliche Parkplätze beim Stadion

Wegbeschreibung

Stadion - Untersteinstraße - Herrengasse - Mutterstraße - Spitalgasse - Feuerwehr - Sozialzentrum/Laurentiuspark - Waldweg - Montikel mit Aussichtspunkten - Waldweg - Haldawässerle (höchster Punkt) - Rungelin - Haldenweg - Freizeitbad Val Blu - Stadion

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

01:05 h Dauer	**5,27 km** Länge
787 m Höchster Punkt	**562 m** Tiefster Punkt
225 hm Aufstieg	**225 hm** Abstieg

Start	Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU
Ziel	Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU
Routentyp	Trailrunning
Schwierigkeit	Mittel

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	✓	✓	✓

JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
✓	✓	✓	✓	✓	○

Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Ausrüstung

Laufschuhe, Sonnen- und Regenschutz, gefüllte Trinkflasche, Jause (nach Belieben) und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos