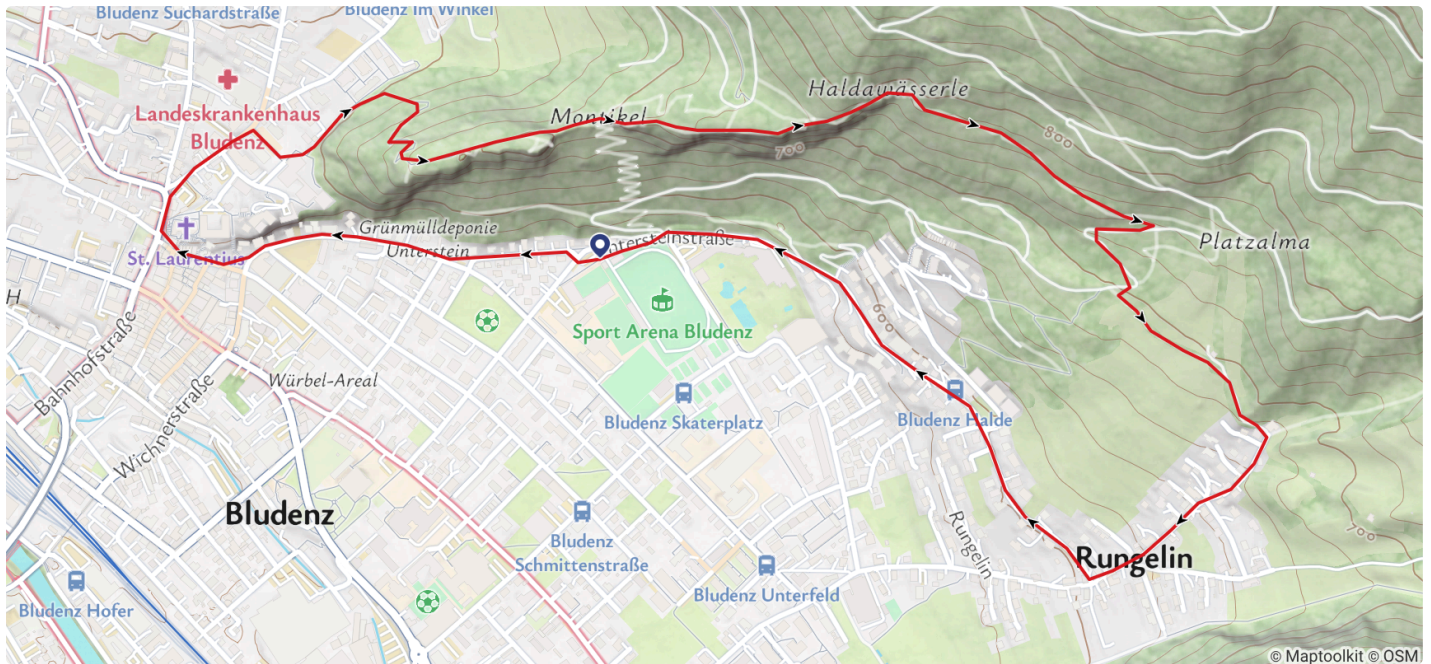


# Rungeliner Trail-Runde | Bludenz

MITTEL

AUSSICHTSREICH

RUNDTOUR



## Tourbeschreibung

**Kurzer, jedoch intensiver Traillauf mit atemberaubendem Panorama hinauf zum Montikel und über Rungelin retour.**

Vom Start weg geht es ca. 1,7 km Richtung Westen, vorbei an der Altstadt und dem Altersheim. Gleich nach dem Altersheim geht es in den Wald hinein und hinauf zum Montikel mit mehreren Aussichtspunkten und einem atemberaubenden Panorama über Bludenz und das Klostertal. Weiter führt der Weg entlang der Geländekante in Richtung Osten weiter bergauf. Auf den verzweigten Wegen ist kontinuierliche Konzentration gefragt, um nicht ins Stolpern zu kommen. Nach etwa 1,4 km erreicht man das Haldawässerle, den höchsten Punkt der Tour auf ca. 790 m. Ab hier geht es auf Waldwegen in den Downhill bis zu den Wohnhäusern von Rungelin. Nachdem man den Talboden erreicht hat, geht es den letzten Kilometer auf dem Haldenweg entlang zurück zum Ausgangspunkt.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Stadtbusse Linie 502, 503 oder 504 bis Haltestelle „Val Blu/Stadion“

Fahrplanabfrage online unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)

## Parken

Öffentliche Parkplätze beim Stadion

## Wegbeschreibung

Stadion - Untersteinstraße - Herrengasse - Mutterstraße - Spitalgasse - Feuerwehr - Sozialzentrum/Laurentiuspark - Waldweg - Montikel mit Aussichtspunkten - Waldweg - Haldawässerle (höchster Punkt) - Rungelin - Haldenweg - Freizeitbad Val Blu - Stadion

## Sicherheitshinweise

### NOTRUF

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

[www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern](http://www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern)



**01:05 h**  
Dauer



**5,27 km**  
Länge



**787 m**  
Höchster Punkt



**562 m**  
Tiefster Punkt



**225 hm**  
Aufstieg



**225 hm**  
Abstieg

### Start

Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU

### Ziel

Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU

### Routentyp

Trailrunning

### Schwierigkeit

● Mittel

## Höhenprofil



### Kondition



### Schwierigkeit



### Erlebnis



### Landschaft



## Beste Jahreszeit

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
| ○   | ○   | ○   | ✓   | ✓   | ✓   |
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
| ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ○   |

## Ausrüstung

Laufschuhe, Sonnen- und Regenschutz, gefüllte Trinkflasche, Jause (nach Belieben) und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

---

## Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

### EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

[weitere Infos](#)

---