Bludenzer Panorama Traillauf | Bludenz

MITTEL | AUSSICHTSREICH | RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Abwechslungsreiche Trailrunningrunde auf Wald- und Wiesenwegen über den Panoramaweg auf den Montikel und weiter durch den Rungelinerwald nach Gasünd und wieder retour.

Diese Strecke startet vom Ausgangspunkt beim Stadion parallel mit der Rungeliner Trail-Runde in östliche Richtung, vorbei an der Altstadt und dem Altersheim. Diese ca. 1,7 km auf ebenem und befestigtem Untergrund bieten die optimale Voraussetzung, um die Muskulatur und Atmung in Schwung zu bringen. Ab hier startet der Panoramaweg bergauf in Richtung Montikel, der mit seiner Vielzahl an Aussichtsmöglichkeiten auf das umliegende Panorama punktet. Ab dem Montikel folgst Du dem Steig entlang der Geländekante über Haldawässerle und später dem Forstweg zur Lawilskehre. Hier startet ein idyllischer kleiner Weg, der mit kleinen Up- und Downhillpassagen das Trailrunningherz höherschlagen lässt. Die letzten Höhenmeter bis nach Gasünd musst Du auf dem Forstweg absolvieren, bevor es über einen schönen Wiesenweg entlang des Bergrückens retour in Richtung Bludenz geht. Abgeschieden vom städtischen Trubel genießt Du Einsamkeit und Naturspektakel pur! Nach einem langen Abstieg über das Pfadfinderheim Bludenz erreichst Du schließlich das Kloster St. Peter, ab dem es nun eben auf einem Waldweg und vorbei an dem BMX-Gelände in Richtung Norden geht. Das letzte Stück folgst Du der Asphaltstraße zum Freizeitbad Val Blu und weiter zum Ausgangspunkt.

Öffentliche Verkehrsmittel

Stadtbusse Linie 502, 503 oder 504 bis Haltestelle „Val Blu/Stadion“

Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

Parken

Öffentliche Parkplätze beim Stadion

Wegbeschreibung

Stadion – Untersteinstraße – Herrengasse (Altstadt) – Spitalsgasse - Feuerwehr - Seniorenheim – Panoramaweg – Montikel – Lawilskehre – Hellwald (Rastplatz) – Gasünd – Pfadfinderheim Bludenz – Kloster St. Peter – St.-Peter-Straße – Stadion

01:50 h Dauer	**9,3 km** Länge
879 m Höchster Punkt	**562 m** Tiefster Punkt
359 hm Aufstieg	**359 hm** Abstieg

Start	Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU
Ziel	Bushaltestelle - Erlebnisbad VAL BLU
Routentyp	Trailrunning
Schwierigkeit	Mittel

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	✓	✓	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	✓	○

Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Ausrüstung

Laufschuhe, Sonnen- und Regenschutz, gefüllte Trinkflasche, Jause (nach Belieben) und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos