



# [zemma] eintauchen - Eisbaden im Brandnertal

ANSTEHEND FR, 16.01.2026

⌚ Freitag 14:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden 30 Minuten

⌚ auf Karte anzeigen

Eiskaltes Wasser, bewusster Atem und die stille Kraft der Berge – ein gemeinsames Erlebnis, das nachwirkt.



## Informationen zur Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Landbus L580, Haltestelle "Brand Kirche". Die genauen Verbindungen können unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at) gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

## Anmeldung

bis 16:00 Uhr am Vortag bei Brandnertal Tourismus unter +43 5559 555 oder unter [tourismus@brandnertal.at](mailto:tourismus@brandnertal.at)

## Voraussetzungen

Mindestens 3 und maximal 6 Personen

18 Jahre | Normale körperliche und psychische Gesundheit | Bei Herzproblemen, Nierenversagen, Bluthochdruck, Migräne, Raynaud Syndrom Typ I, Panikstörungen und nach OPs frag bitte vorher deinen Arzt! | Kontraindikationen sind: Epilepsie, unbehandelter Bluthochdruck > 160 mmHg, Raynaud Syndrom Typ II, Kälteurtikaria oder Schwangerschaft. | Eine Gesundheits- und Haftungserklärung muss zu Beginn des Workshops ausgefüllt werden.

## Preis Information

€ 45,00 pro Person mit Gästekarte | € 55,00 pro Person ohne Gästekarte (nur Barzahlung möglich)

## Treffpunkt

im Obergeschoss der Alten Schule in Brand | Gufer 36a

## Ausrüstung

Du benötigst: bequeme Kleidung | Badesachen | Handtuch, optional Bademantel / Poncho | Badeschlappen (Flip Flops sind nicht geeignet) | ausreichend warme Kleidung, Mütze, Handschuhe | heißes Wasser oder Tee in einer Thermoskanne | etwas zum Schreiben, wenn du dir bei der Theorie gern Notizen machst | Anfängergeist und Offenheit für Neues

## Alle Termine

Datum	Uhrzeit
Fr, 16.01.2026	14:00 Uhr
Fr, 30.01.2026	14:00 Uhr

## Gästekarten



### Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte

Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte erhältst Du € 10,00 Ermäßigung.





## Veranstaltungsort

**Alte Schule Brand**  
Gufer 36a  
6708 Brand



## Veranstalter

**Frau Stefanie Moser**  
6707 Bürserberg  
+43 664 54 46 072  
yoganic.lifestyle@gmail.com